

育休パパの赤ちゃんグッズ準備チェックリスト

1. おむつ・おしりケア用品

- ☐ おむつ（新生児サイズ）
- ☐ おしりふきシート
- ☐ おむつ替えマット
- ☐ おしりクリーム
- ☐ 紙おむつ処理袋（外出先でも便利）

2. 授乳・ミルク用品

- ☐ 哺乳瓶（新生児サイズ）
- ☐ 乳首（哺乳瓶に合うサイズで）
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 粉ミルク用スプーン
- （※粉ミルクに付属している場合があります）
- ☐ 哺乳瓶消毒セット
- ☐ 授乳クッション（必要に応じて）

3. 衣類・お着替え

- ☐ 肌着
- ☐ ロンパース
- ☐ 靴下・帽子
- ☐ おくるみ・ブランケット

4. お風呂・衛生用品

- ☐ ベビーバス
- ☐ ベビーソープ・シャンプー
- ☐ ガーゼハンカチ・タオル
- ☐ 爪切り・ブラシ

5. おでかけ・安全用品

- ☐ ベビーカー
- ☐ 抱っこひも
- ☐ チャイルドシート

6. その他便利アイテム

- ☐ おしゃぶり
- （※赤ちゃんによっては苦手な子もいます）
- ☐ おもちゃ（布やソフトタイプ）
- ☐ 授乳用ケープ（必要に応じて）